

# Geldkrant Arnhem april 2022

Veel Arnhemmers hebben geldzorgen waar ze geen uitweg voor weten. Gelukkig zijn er verschillende middelen om inwoners met een laag inkomen te helpen. Maar hulp vragen is de eerste stap om een oplossing te zoeken. En hoe langer je wacht, hoe groter de problemen worden. Met deze krant wil de gemeente Arnhem inwoners de weg

wijzen naar mogelijke oplossingen. We hopen hiermee inwoners een extra zetje te geven om een stap naar hulp te zetten. Ken je iemand in je omgeving met een hulpvraag? Praat erover en kijk of je iemand kan helpen bij het doen van de eerste stap. Want geldproblemen, dat kan iedereen overkomen.

## Geen Arnhemmers in armoede

Wethouder armoedebeleid, Ronald Paping: 'Armoede is meer dan geen geld hebben. Armoede betekent niet mee kunnen doen met dingen die je leuk vindt, zoals sporten en evenementen. Je kunt er veel stress van krijgen en het gevoel dat je er niet bij hoort. Daarom hebben we ambitieuze doelen: we willen dat alle Arnhemmers hun geldzaken op orde hebben. We willen armoede die heel lang duurt voorkomen. En we werken aan het voorkomen van armoede die van ouders op kinderen wordt doorgegeven.'

iedereen overkomen. Daar zijn zoveel voorbeelden van. Via campagnes over geldzorgen proberen we dat ook te laten zien. Heb je geldzorgen of schulden? Zoek hulp!

### Mensen helpen uit de armoede te komen



De gemeente heeft een Armoedeagenda. Daarin staan alle acties en maatregelen die de gemeente inzet om armoede tegen te gaan. Paping: 'Bijvoorbeeld door het verlagen van vaste lasten en de energierekening.'

### Werken aan de toekomst

Wethouder schulddienstverlening, Martien Louwers, sluit hierbij aan: 'We weten dat schulden veel stress veroorzaakt. We willen inwoners met schulden helpen maar ook helpen schulden te voorkomen. Mensen praten liever niet over schulden. Zij schamen zich terwijl dat echt niet nodig is. Het kan



### 'Wij zijn er voor onze inwoners'

Mensen die het niet lukt om uit de armoede te komen, kunnen ter ondersteuning een uitkering en vaak ook toeslagen aanvragen, stelt Paping. Louwers vult tot slot aan: 'Wij willen er zijn voor onze inwoners. Wij zorgen voor mensen die onze zorg nodig hebben.'

## 'Niemand denkt dat ie in de schulden komt'



Ranny heeft een eigen onderneming, werkt met jongeren en ziet de toekomst zonnig in. Toch zag zijn leven er een paar jaar geleden nog heel anders uit. Hij raakte diep in de schulden en kon alleen nog maar denken aan overleven. 'Nu weet ik hoe belangrijk het is om op tijd hulp te zoeken.'

► Lees zijn hele verhaal op [www.arnhem.nl/geldzorgen](http://www.arnhem.nl/geldzorgen)

## Verminder stress door je (geld)zorgen te delen

Met stress is het lastig de juiste (financiële) beslissingen te nemen. En plannen te maken voor de toekomst. Wanneer je verkeerde beslissingen neemt kan de situatie soms slechter worden. Hulp vragen en vertellen over je (geld)zorgen zorgt voor minder stress. Probeer open te zijn over je zorgen door ze te delen. Je bent echt niet de enige. Jaarlijks

melden 100.000 Nederlanders met financiële problemen zich bij een hulporganisatie. Bij Goed Geregeld Arnhem kan je terecht met vragen of voor een luisterend oor. Ze helpen je op weg naar een oplossing: [www.ggarnhem.nl](http://www.ggarnhem.nl). Ook kan je je zorgen bespreken met bekenden. Mensen met zorgen kunnen elkaars steun goed gebruiken.



## De energiecoach helpt bij het verlagen van je energierekening

De energiekosten gaan omhoog. Meld je daarom snel aan voor de energiecoach. De energiecoach komt bij jou langs en kijkt met je mee. Samen installeren jullie energiebesparende producten zoals tochtstrips, radiatorfolie, ledlampen, enz. Deze krijg je gratis. Je krijgt ook adviezen en tips van de coach over hoe je nog meer kan besparen. Zo gaat je energieverbruik omlaag en dat scheelt op je energierekening.

► Meld je aan via: [www.arnhemaan.nl/energiecoach](http://www.arnhemaan.nl/energiecoach).



## Wat moet je weten als je 18 wordt?

Op [www.kwikstart.nl/arnhem](http://www.kwikstart.nl/arnhem) vind je alle informatie. Ook lees je waar je terecht kunt voor advies.

### Geef jezelf een Kwikstart

Als je 18 wordt moet je ineens veel zelf regelen. Bijvoorbeeld:

- het aanvragen van verzekeringen;
  - het regelen van studiefinanciering;
  - misschien een eigen woonruimte zoeken.
- Hoe je dit in Arnhem het beste regelt lees je op [kwikstart.nl/arnhem](http://kwikstart.nl/arnhem). Of in de app van Kwikstart, die kun je downloaden in jouw appstore.

### Hulp bij geldzaken

Kwikstart is ook een makkelijk hulpmiddel voor al je geldzaken. Wat komt er maandelijks binnen? En welke kosten komen eraan?



## Gratis cursussen om meer grip te krijgen op je financiën

Er zijn verschillende organisaties die gratis cursussen aanbieden. Dit zijn een paar voorbeelden.

Bij **Rijnstad** ben je welkom voor de cursus Uitkomen met Inkomen.

Hier krijg je inzicht in:

- wat je inkomsten en uitgaven zijn;
- wat je over kan houden;
- hoe je de administratie op orde krijgt;
- waar je terecht kunt met vragen.

Aanmelden of meer informatie? Stuur dan een mail naar [budgetcursus@rijnstad.nl](mailto:budgetcursus@rijnstad.nl)

Bij **Stichting DigiSlim** kun je verschillende gratis cursussen doen. Gericht op financiële zaken doen op en met het internet. Bijvoorbeeld;

- Verkopen via marktplaats
- Besparen via internet
- Internetbankieren

Meer informatie of je aanmelden:

Stuur een mail naar [info@digislim.nl](mailto:info@digislim.nl) of bel naar 06 40 27 89 34. Je kan ook het aanmeldformulier op de website invullen.

[www.digislim.nl](http://www.digislim.nl)

## Wat als je een rekening (even) niet kunt betalen?

Heb je nu niet genoeg geld om je rekeningen te betalen? Wacht dan niet op aanmaningen of herinneringen. Kom in actie. Daarmee voorkom je boetes en grotere geldproblemen. Wat kun je doen?

### Liever schriftelijk?

Het Nibud heeft een voorbeeldbrief die je kunt gebruiken om uitstel van betaling aan te vragen. Vul de voorbeeldbrief aan met je eigen gegevens. Zoals adres en klant- of dossiernummer. Pas de inhoud aan op je eigen situatie en zet je handtekening op de brief. Bewaar altijd een kopie. Dat is je bewijs. De voorbeeldbrief vind je op de volgende website: [www.nibud.nl/consumenten/als-uitdijkelijk-niet-kunt-betalen/](http://www.nibud.nl/consumenten/als-uitdijkelijk-niet-kunt-betalen/)

### Kom je er niet uit

Wanneer het niet lukt om er met een bedrijf of organisatie uit te komen, kun je hulp vragen bij **Goed Geregeld Arnhem** (zie hieronder). Ze kijken met je mee naar wat er gedaan kan worden.



**Bellen**  
Bel met het bedrijf waar je de rekening van hebt gekregen. Leg je situatie eerlijk uit. Vaak is er veel meer mogelijk dan je denkt. Zoals betalen in termijnen of uitstel van betaling. De gegevens (telefoonnummer of e-mailadres) staan vaak op de rekening. Vraag altijd om een bevestiging van de gemaakte afspraken. Schriftelijke of per e-mail.

## “Vanaf het moment dat ik begon met de schuldregeling, wist ik dat het goed ging komen”



**Jaren geleden belande Femke in de schulden. De brievenbus durfde ze niet meer open te maken. “Ik heb wel eens gedacht op vrijdagavond: gelukkig is het weekend. Dan weet ik zeker dat er geen deurwaarder aanbelt.” Wanneer je in de schulden zit, ben je alleen nog maar aan het overleven, zegt ze. “Je kan minder goed nadenken en minder goed keuzes maken. Dat blijkt ook uit onderzoek.”**

► Lees het hele verhaal van Femke op [www.arnhem.nl/geldzorgen](http://www.arnhem.nl/geldzorgen)

## Bijzondere partners in de stad

Bij de **Dullertsstichting** kan een inwoner terecht als er vanuit de gemeente of een andere organisatie geen hulp mogelijk is. Het gaat dan om een financiële bijdrage voor kosten waar geen vergoeding voor aanwezig is. Bijvoorbeeld als er een nieuwe wasmachine of bed moet komen. [www.dullertsstichting.nl](http://www.dullertsstichting.nl)

Bij **Speelstoet** kunnen kinderen een aantal keren per jaar gratis (tweedehands) speelgoed uitzoeken. Een speelgoedwinkel zonder kassa dus! Je bent welkom met een Gelrepa. Of met een verwijzing van een hulpverlener. [www.speelstoet.nl](http://www.speelstoet.nl)

Bij **Voedselbank Arnhem** kunnen inwoners met een laag inkomen gratis voedselpakketten krijgen. De aanvraag van een voedselpakket loopt altijd via een hulpverlener. De voedselhulp is tijdelijk, tot je weer genoeg geld hebt om zelf boodschappen te doen. [www.voedselbankarnhem.nl](http://www.voedselbankarnhem.nl)

Elke donderdag- en vrijdagochtend is er zonder afspraak een sociaal inloopspreekuur bij het **Leger des Heils** van 10:00 tot 12:00 uur aan de Leidenweg 11-13, 6843 LA Arnhem. Bijvoorbeeld om je financiële problemen in alle vertrouwen

te vertellen. Wij helpen om weer overzicht te creëren en te luisteren naar je problemen. Bellen kan ook 026 – 4423 078 of mailen naar [shp.arnhem@legerdesheils.nl](mailto:shp.arnhem@legerdesheils.nl)

**Stichting Leergeld** helpt kinderen uit een gezin met weinig geld om toch mee te kunnen doen. Bijvoorbeeld met een fiets of een laptop. Arnhemse kinderen met een Gelrepa kunnen bij stichting Leergeld een tegemoetkoming aanvragen voor (sport)kleding en spullen. Na een aanvraag komt er altijd een vrijwilliger op huisbezoek. [www.leergeldarnhem.nl](http://www.leergeldarnhem.nl)

Bij de **Kledingbank Arnhem** vind je goede en bruikbare kleding. Met een verwijzing van een hulpverlener ben je twee keer per jaar welkom om gratis kleding en schoenen uit te zoeken. [www.kledingbankarnhem-eo.nl](http://www.kledingbankarnhem-eo.nl)

**Stichting Jeugdfonds Sport en Cultuur**  
Voor kinderen van 4 t/m 17 jaar Als het bij jou even niet lukt, betalen zij (een deel van) het lesgeld van bijvoorbeeld muziek, dans, toneel of een andere creatieve cursus. Als je een Gelrepa hebt kun je die eerst gebruiken. Voor het doen van een aanvraag is een verwijzing nodig. [www.jeugdfondssportencultuur.nl](http://www.jeugdfondssportencultuur.nl)



# Je bent overal welkom

## Al je vragen over geldzaken of hulp bij het regelen: Goed Geregeld Arnhem

- Hoe vraag ik bijzondere bijstand, een DigiD, toeslag of bijvoorbeeld studiefinanciering aan?
- Ik heb behoefte aan overzicht van mijn inkomsten en uitgaven.
- Wat verandert er als mijn kind 18 jaar wordt en wat moet ik regelen?
- Waar moet ik op letten bij een scheiding en waar heb ik recht op?
- Kunnen jullie een financiële check doen en kijken of er toeslagen zijn waar ik gebruik van kan maken?

### Informatie

Goed Geregeld Arnhem voor alle vragen over geld en regelzaken. Ze biedt een luisterend oor, deskundige hulp en ondersteuning. En is er meer nodig? Dan helpen medewerkers van Goed Geregeld Arnhem je naar de juiste hulpverlenende organisaties.

### Contact

Je bent welkom bij een van de open inloopspreekuren of bel met 026-312 79 99 voor een afspraak. Kijk voor de vijf locaties op [www.ggarnhem.nl](http://www.ggarnhem.nl). Of mail je vraag naar [ikwilhulp@ggarnhem.nl](mailto:ikwilhulp@ggarnhem.nl).



## Als je al geldzorgen of geldproblemen hebt: Wijkteams Arnhem

- Ik heb schulden; kunnen jullie mij helpen hier uit te komen?
- Omdat ik bang ben voor financiële problemen maak ik mijn post niet meer open, hoe kan ik hier hulp bij krijgen?
- Ik kom elke maand geld tekort en lig er wakker van. Kunnen jullie me helpen?

### Informatie

Bij het wijkteam kan je terecht als je geldproblemen en geldzorgen hebt. Maar ook voor vragen op andere gebieden zoals opvoeding en gezondheid.

### Contact

Je kunt het Serviceteam bellen voor het maken van een afspraak op 088-226 00 00. Of plan direct een afspraak in op [www.wijkteamsarnhem.nl](http://www.wijkteamsarnhem.nl).



## Meer over een uitkering of werk vinden: Werk & Inkomen

- Ik heb niet genoeg inkomen of eigen geld om van te leven. Wie kan mij helpen?
- Ik heb een uitkering en wil graag aan het werk, maar het lukt niet.
- Hoe kan ik mijn kansen vergroten om werk te vinden?
- Ik heb een uitkering, maar wie kan mij vertellen van welke voorzieningen zoals de voedselbank of toeslagen ik gebruik kan maken?
- Ik heb een vraag over werk, opleiding of inkomen. Maar bij welke organisatie moet ik nu waarvoor zijn?

### Informatie

Bij Werk & Inkomen krijg je een vast contactpersoon, ook wel regisseur genoemd, bij jouw in de wijk. Samen met jou wordt gekeken naar je persoonlijke situatie: werk, opleiding en inkomen. En wat je zelf kan doen of hoe Werk & Inkomen of een andere organisatie je kan helpen om je actief mee te laten doen in de samenleving.

Ook wordt gekeken of je tijdelijk inkomensondersteuning (een uitkering) nodig hebt.

### Contact

Wil je meer weten? Maak dan een afspraak. Dat kan via [www.arnhem.nl/werkeninkomen](http://www.arnhem.nl/werkeninkomen). Maar bellen kan ook via telefoonnummer 0800 – 1809.

Je kan overal terecht met vragen over geld en geldzorgen. Waar je ook contact mee opneemt, overal zitten hulpverleners klaar om naar je te luisteren. Soms kunnen ze je al meteen helpen. Maar soms verwijzen ze je door naar een organisatie die nog beter bij jouw vraag past. Zo is het loket

## Voor jongeren tussen de 18 en 27 jaar: Oprécht

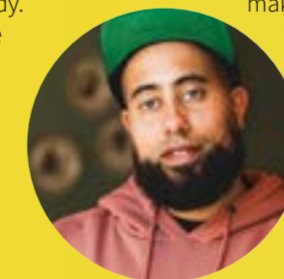
- Ik heb schulden en kom er zelf niet meer uit.
- Ik wil graag contact zoeken met de organisaties waar ik schulden heb, maar weet niet hoe ik dit moet aanpakken.
- Ik vind het lastig om mijn geldzaken goed te regelen; kunnen jullie mij daarbij helpen?
- Door ziekte/bepoering kan ik niet werken naast mijn studie en heb daardoor te weinig inkomen, wat kan ik doen?

### Informatie

De kracht van Oprécht is dat je gekoppeld wordt aan een andere jongere. Die noemen we een buddy. Samen ga je kijken wat je nodig hebt. We hebben geen 9-tot-5-mentaliteit, want ook na 17 uur kunnen er vragen zijn of is er soms hulp nodig.

### Contact

Meld je aan via de site of bel of app met 06 49 14 02 83. We maken graag kennis met je! [www.wijzijnoprecht.nl](http://www.wijzijnoprecht.nl)



Geldzaken & Ondernemers er speciaal voor ondernemers. En vind je bij Oprécht juist kennis die gebruikt wordt bij jongeren tussen de 18 en 27 jaar. Hieronder staan de belangrijkste organisaties beschreven. Zij kunnen je ook helpen met het aanvragen van een regeling.

## Voor ondernemers in Arnhem: loket Geldzaken & Ondernemers

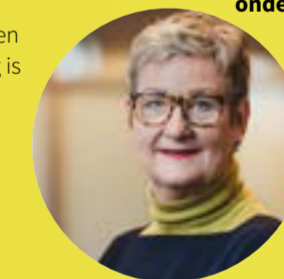
- Hoe moet ik financieel rondkomen nu mijn bedrijf stil ligt, zowel privé als met mijn bedrijf?
- Hoe krijg ik weer grip op mijn administratie, mijn privébudget en boekhouding?
- Wat kan ik met mijn personeel doen nu mijn bedrijf langer stil ligt dan gepland?
- Hoe kan ik mijn schulden oplossen?

### Informatie

Loket Geldzaken & Ondernemers helpt je gratis met financiële hulp op maat. Vaak kunnen we de hulp inschakelen van collega ondernemers. We bieden ook coaching en begeleiding. Als het nodig is regelen we schuldhelp.

### Contact

Je kan bellen via 026-377 49 00 of mailen naar [ondernemen@arnhem.nl](mailto:ondernemen@arnhem.nl). [www.arnhem.nl/geldzaken-ondernemers](http://www.arnhem.nl/geldzaken-ondernemers).



## Meldpunt kinderopvangtoeslag

Het meldpunt voor gedupeerde ouders van de kinderopvangtoeslagaffaire is er voor inwoners waarvan de kinderopvangtoeslag ten onrechte is stopgezet of teruggevorderd. De getroffen Arnhemse gezinnen krijgen een compensatieregeling, maar misschien is er meer hulp nodig. Er kunnen bijvoorbeeld problemen zijn ontstaan rondom huisvesting, inkomen, zorg en de opvoeding van kinderen. Ook daarvoor kun je dan bij het meldpunt terecht.

Het meldpunt kan je helpen bij:

- het vinden van een oplossing voor je schulden
- het kijken naar mogelijkheden voor werk
- het stoppen van een dreigende huissuitzetting
- het ondersteunen bij gezondheidsproblemen
- het ondersteunen bij psychologische problemen
- het ondersteunen van het gezin met een gezinscoach
- het ondersteunen bij contact met de Belastingdienst.

Een team van professionals vanuit Rijnstad, de Sociale Wijkteams en PLANgroep staat voor je klaar. We kunnen op zoek naar oplossingen maar we kunnen je ook in contact brengen met lotgenoten. Heb je het idee dat je mogelijk gedupeerd bent in het kader van een andere toeslag dan kunnen we ook met je meekijken. **Voor vragen of contact kun je mailen naar [ikwilhulp@rijnstad.nl](mailto:ikwilhulp@rijnstad.nl) of bellen met 026 – 312 7890.**



## Anderen vertellen

Iedereen zoekt zijn eigen weg naar hulp. Maar iedereen die het heeft meegemaakt zegt ook; had ik maar eerder hulp gezocht dan had ik mijn problemen eerder kunnen aanpakken. Scan de QR-code of ga naar de website [www.arnhem.nl/geldzorgen](http://www.arnhem.nl/geldzorgen) en bekijk video's of lees verhalen van Arnhemmers die ook geldproblemen hadden en hier door hulp te vragen zijn uitgekomen.



## Gratis hulp voor ondernemers in Arnhem



Ben je een ondernemer in Arnhem en heb je ondersteuning nodig? Heb je bijvoorbeeld vragen over digitalisering van je bedrijfsprocessen of een juridisch vraagstuk? De gemeente helpt je graag. We werken hiervoor samen met partners uit het bedrijfsleven. Zij hebben kennis en ervaring op verschillende gebieden en kunnen je advies en ondersteuning geven. Op [www.arnhem.nl/ondernemers](http://www.arnhem.nl/ondernemers) vind je het totale aanbod.

### Zelf ondersteuning regelen kan ook

Daarvoor is er een ondernemersvoucher beschikbaar. Je kunt een voucher krijgen van maximaal 500 euro. De voucher kun je bijvoorbeeld gebruiken voor inzet van extra marketingactiviteiten, adviezen van een juridisch expert of bijscholing. Aanvragen kan tot eind 2022. Voor een gratis voucher kijk je op [www.arnhem.nl/voucher](http://www.arnhem.nl/voucher).

### Uitstel gemeentelijke belastingen voor ondernemers

De gemeente biedt ondernemers de mogelijkheid om uitstel voor het betalen van gemeentelijke belastingen aan te vragen. Het gaat om de onroerendzaakbelasting en rioolheffing die in januari, februari en maart 2022 is opgelegd. Het uitstel geldt tot 1 september 2022. Daarna volgt er een betalingsregeling, in zes maandelijkse termijnen tot 1 maart 2023. **Ondernemers kunnen dit uitstel van betalen aanvragen via: [www.arnhem.nl/ondernemers](http://www.arnhem.nl/ondernemers)**



## Mogelijkheden voor als er maandelijks net te weinig overblijft

Er zijn verschillende toeslagen, voorzieningen en initiatieven voor inwoners met een laag inkomen. Toeslagen worden vanuit de landelijke overheid aangeboden.

Voorbeelden hiervan zijn: huurtoeslag, zorgtoeslag, kindgebonden budget en kinderopvangtoeslag.

Voor het aanvragen van de meeste toeslagen heb je geen verwijzing nodig. Dit kun je gewoon zelf regelen op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl). Als je het fijn vindt om het met iemand samen te doen kun je terecht bij Goed Geregeld Arnhem (GGA). Daarnaast heeft de gemeente ook voorzieningen. Voorbeelden zijn de Gelrepas,

de Individuele Inkomenstoelag, Individuele Studietoelag en Bijzondere Bijstand. Je kan deze aanvragen bij de gemeente. Goed Geregeld Arnhem kan je ook helpen bij een aanvraag.

Er zijn ook Arnhemse organisaties waar je een beroep op kan doen voor hulp. Voorbeelden zijn de Voedselbank, de Kledingbank en Stichting Leergeld.

Soms is een verwijzing nodig om voor de hulp in aanmerking te komen, bijvoorbeeld bij de Voedselbank of de Kledingbank. Hiernaast lees je hoe je een verwijzing kan regelen.

### Heb je een verwijzing nodig?

Voor een aantal voorzieningen is een verwijzing vanuit een hulpverlener nodig. Een verwijzing kun je bijvoorbeeld krijgen bij:

- Het wijkteam
- Goed Geregeld Arnhem
- Loket Geldzaken & Ondernemers
- Werk & Inkomen (eventueel via je regisseur)
- Oprécht
- De huisarts

Ook de organisatie waar je een beroep op wilt doen kan je vertellen bij wie je een doorverwijzing kunt aanvragen.

Je blijft wel zelf verantwoordelijk om betaald werk te vinden. Dat ben je ook verplicht als je een bijstandsuitkering krijgt.

### Vergoeding eigen bijdrage Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo)

Wanneer je via de gemeente (Wmo) zorg of ondersteuning krijgt, moet je hier vaak een eigen bijdrage voor betalen aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Je kan in aanmerking komen voor een vergoeding van de eigen bijdrage.

### Renteloze lening

Heb je beginnende schulden die in totaal niet meer dan € 5.000 bedragen? Dan kom je misschien in aanmerking voor een renteloze lening (krediet). Hiermee worden al je schulden in één keer afbetaald. Deze lening moet je in drie jaar aflossen maar je hoeft geen rente te betalen. De eerste stap om te kijken of je in aanmerking komt is om je aan te melden bij een wijkcoach via [www.wijkteamsarnhem.nl](http://www.wijkteamsarnhem.nl) of bellen naar 088-226 0000.

Meer informatie vind je op [www.arnhem.nl/voorzieningen](http://www.arnhem.nl/voorzieningen)

## Gemeentelijke voorzieningen

Er zijn verschillende voorzieningen om je tijdelijk te ondersteunen. We zetten de belangrijkste hier op een rij.

### Individuele studietoelag

Veel studenten hebben een bijbaan. Maar als je een beperking hebt, lukt het misschien niet om naast je studie bij te verdienen. Dan mag je bij de gemeente individuele studietoelag aanvragen.

### Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Als je de gemeentelijke belastingen niet kunt betalen is het mogelijk om een verzoek in te dienen om deze niet te hoeven betalen. Ook als je een kleine zelfstandige bent.

### Gelrepas

Voor mensen met een laag inkomen, is er de Gelrepas. Met de Gelrepas kun je met korting meedoen aan allerlei activiteiten zoals sport en cultuur. Maar je kan ook een vergoeding krijgen voor bijvoorbeeld de dierenarts, peuteropvang of de aanschaf van een ID kaart. Op [www.gelrepas.nl](http://www.gelrepas.nl) kan je hem aanvragen.

### Bijzondere Bijstand

Soms zijn er omstandigheden waardoor je

kosten hebt die je nu niet kunt betalen. Dan is er misschien bijzondere bijstand mogelijk. Dat kan voor verschillende soorten kosten. Bijvoorbeeld voor medische kosten, een begrafenis, verhuizing, energiekosten of een babyuitzet.

Voor jongeren tot 21 jaar die zelfstandig wonen maar geen financiële ondersteuning vanuit hun ouders krijgen, is bijstand mogelijk voor kosten voor levensonderhoud.

### Individuele Inkomenstoelag

De individuele inkomenstoelag is een geldbedrag dat de gemeente een keer per jaar geeft als je drie jaar of langer een laag inkomen hebt.

### Goede en goedkopere ziektekostenverzekering

Er is een collectieve zorgverzekering voor Arnhemmers met een laag inkomen of een uitkering. De gemeente betaalt een deel van de premie van de basisverzekering en de aanvullende verzekering.

### Bijstandsuitkering

Heb je geen of te weinig inkomen om van te leven? Dan kom je misschien in aanmerking voor een bijstandsuitkering. Een bijstandsuitkering is tijdelijk. Het is een oplossing voor de tijd dat je te weinig geld hebt om van te leven.

**Doe een budgetcheck op [www.nibud.nl/consumenten/persoonlijk-budgetadvies](http://www.nibud.nl/consumenten/persoonlijk-budgetadvies). In twee stappen krijg je een persoonlijk budgetadvies.**



## Vind de baan die bij je past!

Heb je een uitkering en ben je op zoek naar werk? Kijk dan eens op de gratis Arnhem Werk app. Met deze app ben je altijd op de hoogte van de nieuwste vacatures, opleidingen en vrijwilligerswerk in Arnhem en omgeving. Je vindt er sollicitatietips en links naar handige websites en activiteiten in je eigen omgeving. Solliciteren is eenvoudiger en je houdt ook je contactpersoon bij Werk en Inkomen makkelijk op de hoogte. De app geeft daarnaast ook informatie over de betaald data van de uitkering. Kijk voor meer informatie op [www.arnhem.nl/arnhemwerktapp](http://www.arnhem.nl/arnhemwerktapp).

## Gratis cursus online solliciteren

Ben je op zoek naar een andere baan? Of wil je op zoek naar een andere baan? Maar weet je niet goed waar je vacatures kunt vinden? Of vind je het moeilijk om een (goede) sollicitatiebrief te schrijven? Meld je dan aan voor de cursus 'online solliciteren' bij Stichting DigiSlim! Stuur een mail naar [info@digislim.nl](mailto:info@digislim.nl) of bel naar 06 40 27 89 34. Je kan ook het aanmeldformulier op de website invullen. [www.digislim.nl](http://www.digislim.nl)

## (Weer) aan het werk in Arnhem?

Naast Werk & Inkomen zijn er ook andere mogelijkheden om op zoek te gaan naar werk. Op de site [opwegnaarwerk.nu](http://opwegnaarwerk.nu) krijg je al een beetje idee over welke mogelijkheden er voor jou zijn. Zoals misschien de taal beter leren of een bepaalde vaardigheid.

We horen graag wat je wil en waar je nog wel wat ondersteuning bij kan gebruiken. Dat kan in een persoonlijk gesprek. Bel naar 06 82 67 40 20 of mail naar [info@opwegnaarwerk.nu](mailto:info@opwegnaarwerk.nu). Dan neemt iemand van de Gemeente Arnhem, Scalabor, de Sociale Wijkteams of Centrum Activerend Werk contact met je op.



## Toeslagen

### Huurtoeslag

Wanneer je een laag inkomen hebt, kan je in aanmerking komen voor huurtoeslag. Dit is steun in je huurkosten. Dit geldt voor alle huurwoningen met een huur die niet hoger is dan de huurgrens. Informatie over huurtoeslag vind je op [www.toeslagen.nl/huurtoeslag](http://www.toeslagen.nl/huurtoeslag).

Hier kan je ook een proefberekening maken, zodat je weet hoeveel huurtoeslag je kan krijgen en wat je per maand zelf moet betalen.

### Zorgtoeslag

Een zorgverzekering is niet goedkoop. Daarom is er zorgtoeslag: een bijdrage van de overheid om de zorgverzekering betaalbaar te houden. Om zorgtoeslag te krijgen, moet je in ieder geval een Nederlandse zorgverzekering hebben. Verdien je meer dan een bepaald maximum bedrag dan kom je er niet voor in aanmerking. Meer informatie op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

### Kinderopvangtoeslag

Je wil dat je kind goed opgevangen wordt terwijl je werkt. En dat is niet goedkoop. Daarom is er de kinderopvangtoeslag: een tegemoetkoming in de kosten van geregistreerde opvang. Op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl) lees je meer over de voorwaarden om kinderopvangtoeslag te kunnen krijgen.

### Kindgebonden budget

Het kindgebonden budget is een bijdrage in de kosten voor kinderen tot 18 jaar. Die krijg je naast de kinderbijslag. Heb je al een toeslag? Dan krijg je vanzelf ook het kindgebonden budget. Krijg je geen kindgebonden budget en denk je dat dit wel zou moeten? Dan kun je het zelf aanvragen via [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl).

### Kinderbijslag

Totdat je kind 18 jaar wordt krijg je ieder kwartaal kinderbijslag voor je kind. Hiermee kan je een deel van de kosten voor je kind betalen. Soms stopt de kinderbijslag eerder. Bijvoorbeeld als je kind stopt met school. Meer informatie vind je op [www.svb.nl/nl/kinderbijslag](http://www.svb.nl/nl/kinderbijslag)

Alle informatie over toeslagen vind je vind je op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl).

Voor het aanvragen van de meeste toeslagen heb je geen verwijzing nodig. Dit kun je zelf doen op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl). Je hebt dan wel een DigiD nodig. Als je het fijn vindt om het met iemand samen te doen kun je terecht bij Goed Geregeld Arnhem (GGA). [www.ggarnhem.nl](http://www.ggarnhem.nl)

goed  
geregeld  
Arnhem

GEMEENTE  
**Arnhem**



### Colofon

Deze krant is ontwikkeld door de gemeente Arnhem. Aan de teksten in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. Ontwerp: Het Lab ontwerp + advies

### Wilt u meer exemplaren?

Meer exemplaren van de losse geldkrant kun je bestellen via [financieelperspectief@arnhem.nl](mailto:financieelperspectief@arnhem.nl).

### Meedenken?

Vind je het leuk om als inwoner of professional mee te denken over onze plannen? Mail dit dan naar [financieelperspectief@arnhem.nl](mailto:financieelperspectief@arnhem.nl).