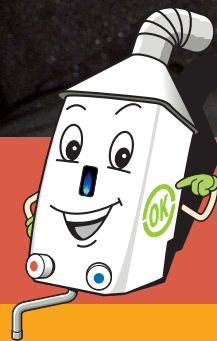




# Koolmonoxide, een gevaarlijke huisgenoot



Heeft u in huis vaak last van hoofdpijn,  
misselijkheid en hartkloppingen?

Verdwijnen de klachten als u buiten bent?

Misschien worden de klachten veroorzaakt door koolmonoxide?  
Laat een geiser, centrale verwarmingsinstallatie en schoorsteen jaarlijks  
schoonmaken en zorg voor voldoende ventilatie in huis.

## Wat is koolmonoxide?

Koolmonoxide, ook wel CO genoemd, is een gas dat u niet kunt zien of ruiken. Maar het is wel giftig.

## Waar komt koolmonoxide vandaan?

Koolmonoxide ontstaat bij onvolledige verbranding van bijvoorbeeld olie, gas en hout. Onvolledige verbranding ontstaat als er te weinig aanvoer van zuurstof is zoals in een slecht geventileerde ruimte. U kunt dan een koolmonoxidevergiftiging krijgen. Ook als een gastoestel (denk aan een gaskachel of een afvoerloze geiser) niet goed onderhouden is, loopt u een verhoogd risico op koolmonoxidevergiftiging.

## Wat is koolmonoxidevergiftiging?

Als er koolmonoxide in huis vrijkomt, ademt u dat in. Wanneer u gedurende een korte periode een kleine hoeveel-

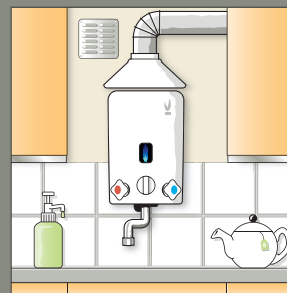
heid koolmonoxide inademt, ontstaan er meestal geen klachten. Koolmonoxidevergiftiging ontstaat bij het inademen van veel koolmonoxide. Dan kunnen klachten optreden zoals hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid, slaperigheid, hartkloppingen, snel ademen, braken en verwardheid. U kunt zelfs bewusteloos raken en overlijden. Koolmonoxidevergiftiging komt ook door het langdurig inademen van een kleine hoeveelheid koolmonoxide. Dat kan leiden tot aanhoudende klachten van hoofdpijn, misselijkheid en duizeligheid.

## Wat kunt u doen als u klachten heeft?

Als u de genoemde klachten herkent, is het belangrijk om direct maatregelen te nemen. Bij lichte klachten is het belangrijk om frisse lucht binnen te laten en geiser, kachel of andere verbrandingstoestellen uit te zetten. Laat deze snel nakijken door een installateur. Bij ernstige klachten gaat u direct naar buiten en waarschuwt u een arts en de brandweer.

### Welke apparaten kunnen koolmonoxide in huis veroorzaken?

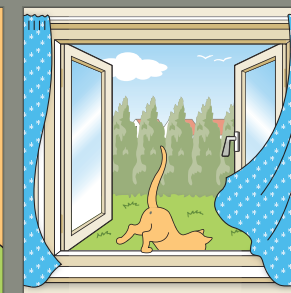
- Gaskachels
- Afvoerloze geisers
- Gasfornuizen
- Gashaarden of -kachels
- Centrale verwarmingsketels
- Combiketels
- Open haarden
- Allesbranders



Gastoestel in huis?



Last van hoofdpijn?



Raam open!

## De belangrijkste tips op een rij

- Wees alert op klachten als hoofdpijn, slaperigheid, misselijkheid, duizeligheid, hartkloppingen, snel ademen, braken en verwardheid. Laat bij deze klachten direct frisse lucht in uw huis.
- Laat uw geiser, gaskachel of centrale verwarmingsinstallatie jaarlijks controleren door een erkend installateur.
- Let op signalen van onvolledige verbranding. Als de vlammen instabiel flakkeren en gelig van kleur zijn, is dit een aanwijzing dat de verbranding niet meer optimaal is.
- Laat uw schoorsteen ten minste één keer per jaar vegen, want bij een verstopt schoorsteenkanaal stromen de verbrandingsgassen rechtstreeks uw huiskamer in.
- Zorg 24 uur per dag voor voldoende ventilatie in uw huis. Laat bijvoorbeeld altijd een raam of ventilatierooster open, zodat zuurstof naar binnen kan en verbrandingsgas naar buiten.
- Heeft uw geiser geen afvoer, gebruik deze dan niet langer dan 20 minuten achter elkaar.
- Plaats eventueel een koolmonoxidemelder. Die kunt u aanschaffen bij doe-het-zelfzaken.

*rivm*

## Meer informatie?

Meer informatie vindt u via uw GGD. Kijk voor adressen op:

[www.ggd.nl](http://www.ggd.nl).

Ministerie van VROM Dossier gas en elektra

[www.vrom.nl/pagina.html?id=11505](http://www.vrom.nl/pagina.html?id=11505)

Brandweer

[www.brandweer.nl/brandveiligheid/veilig\\_wonen/koolmonoxide/](http://www.brandweer.nl/brandveiligheid/veilig_wonen/koolmonoxide/)

Consument en Veiligheid

[www.veiligheid.nl/csi/veiligheid.nsf/](http://www.veiligheid.nl/csi/veiligheid.nsf/)

[www.VwContent/12koolmonoxide-vergiftiging.htm](http://www.VwContent/12koolmonoxide-vergiftiging.htm)