

Tips ventileren

van de GGD en MilieuCentraal

Tip 1

Ventileer 24 uur per dag in alle kamers, dus ook in de avond, nacht en in de winter.

Tip 4

Verminder vocht in huis: droog de was buiten, kook met de deksel op de pan en droog vloeren na het dweilen.

Tip 7

Heeft u mechanische of balansventilatie? Laat die elke 2 jaar onderhouden en maak het regelmatig schoon.

Tip 2

Rook niet in huis.

Tip 5

Heeft u last van tocht door een raampje of rooster? Sluit het raampje of rooster dan niet, maar zet het tijdelijk minder ver open.

Tip 8

Voorkom schadelijke stoffen: schilder met oplosmiddelarme verf, en gebruik spaanplaat met keurmerk.

Tip 3

Ventileer extra (bijvoorbeeld met een extra open raam of het ventilatiesysteem op de hoogste stand) als je kookt, doucht en klust in huis, en als er veel mensen zijn.

Tip 6

Zorg dat een geiser een afvoer heeft naar buiten, laat de schoorsteen van een open haard regelmatig vegen en zorg voor voldoende luchtaanvoer tijdens het stoken.

Tip 9

Houd uw roosters schoon.

