

Meer informatie over legionella

Wat is Legionella?

Legionella kan een infectie van de luchtwegen en de longen veroorzaken. De infectie wordt veroorzaakt door de Legionellabacterie. De Legionellalongontsteking - ook wel veteranenziekte genoemd - komt in Nederland af en toe voor.

Waar en hoe kan ik het oplopen?

De bacterie die de ziekte veroorzaakt, bevindt zich in de grond en in het (leiding)water, echter in zulke kleine aantallen dat de bacterie geen gevaar vormt. De Legionellabacterie vormt pas een probleem als zij zich heeft kunnen vermenigvuldigen. Dat kan vooral gebeuren in warm water met een temperatuur tussen de 20 °C en 50 °C (optimaal is 37 °C). Boven de 50 °C sterft de bacterie af. Wanneer het water warm is en lang stilstaat, kan bacteriegroei plaatsvinden.

Hoe vindt besmetting plaats?

De besmetting kan alleen plaatsvinden via de longen. Aangenomen wordt dat de infectie overgebracht wordt door het inademen van de bacterie in zeer kleine druppeltjes water, verspreid in de lucht (nevel). In een doucheruimte of in ruimtes waarin water verneveld wordt (beurzen met warmwaterbaden, tuincentra), kan de bacterie in de lucht komen en ingeademd worden. Drinken van met Legionella besmet water leidt niet tot ziekteverschijnselen. Ook bestaat er geen risico op bacteriegroei en besmetting wanneer er chloor aan het water is toegevoegd, zoals in zwembadwater.

Wat zijn de ziekteverschijnselen?

Tussen het moment van de besmetting en het optreden van de eerste ziekteverschijnselen (de incubatietijd) kan twee tot negentien dagen zitten. De ziekte begint met een snel opkomende hoofdpijn, spierpijn en een ziek gevoel, gevolgd door een longontsteking met koorts boven de 39 °C. De patiënt hoest en is soms kortademig. Een aantal patiënten heeft last van braken en diarree. De ziekte kan ernstige gevolgen hebben, maar is door directe toediening van de juiste antibiotica goed te behandelen. Wel kan het lang duren voor de patiënt weer helemaal is opgeknapt.

Wat zijn de risicogroepen?

Slechts een zeer beperkt aantal mensen wordt ziek nadat ze in aanraking is geweest met de bacterie. Onderstaande groepen hebben een verhoogd risico om ziek te worden van de legionellabacterie:

- Mensen met een ernstige immunestoornis, bijvoorbeeld personen die een transplantatie hebben ondergaan en daarvoor afweerremmende medicijnen slikken en mensen die om andere redenen hoge doses corticosteroiden (hydrocortison of prednison) slikken;
- Mensen met chronische longaandoeningen (astma of COPD);
- Zware rokers (> 25 sigaretten per dag);
- Mensen met een chronische nierziekte;
- Mensen met een ernstig onderliggend lijden;
- Ouderen;
- Mensen met diabetes;
- Alcoholisten.

Besmettelijkheid

De ziekte kan niet van de ene mens op de andere worden overgedragen en is dus niet besmettelijk.

Behandeling

De veteranenziekte is een ernstige aandoening met een overlijdensrisico van 5 tot 25%. De aandoening is goed te behandelen als de arts meteen de juiste antibiotica voorschrijft. Hoe sneller de juiste antibiotica, des te lager is het risico van overlijden.

Extra aanbevelingen:

- Zorg ervoor dat het warme water vanaf de boiler minimaal 60 °C is.
- De bacterie kan namelijk niet leven bij temperaturen hoger dan 50 °C.
- Voorkom lange verblijftijd en stilstand van het water in de installatie.

Meer informatie over legionella treft u aan op:

- www.vrom.nl (toets 'legionella' in bij zoekmachine)
- www.legionellaziekte.nl