

De – hoe **BESPAAR** je **ENERGIE** – krant

We merken allemaal dat het leven duurder wordt. Bijvoorbeeld de boodschappen en ook energie: het kost steeds meer geld. Soms is dat geld al op voordat het eind van de maand in zicht is. Dat is naar. Volkshuisvesting geeft in deze krant tips van en vóór huurders.



Energie voor ieder: ontmoeting helpt!

Volkshuisvesting wil graag van u horen wat u bezighoudt in deze lastige tijd. Daarom komen we de wijken in. Afgelopen zomer stonden we al op de markt bij de Drieslag in Malburgen en bij het winkelcentrum in Klarendal. Dat leverde mooie en zinvolle gesprekken op. Deze winter willen we samen met de andere corporaties, de gemeente en de Energiebank een aantal ‘Energie voor ieder’-bijeenkomsten organiseren. We komen langs in de wijken Malburgen, Klarendal, Geitenkamp en Presikhaaf. We nodigen onze huurders daar persoonlijk voor uit.



Theo ziet zijn acties om te besparen ook een beetje als een sport. Hij blijft zoeken naar nog meer manieren om te besparen.

Waar zijn we?

We zijn op bezoek bij Theo aan de Castricumhof in de wijk Elderveld. Hij woont alleen in het huis op de hoek van de straat. Een deel van deze wijk (300 woningen) wordt door Volkshuisvesting vanaf 2023 helemaal aangepakt om te verduurzamen. Er komt vloerisolatie, zonnepanelen, nieuwe kozijnen met HR++ ramen, dakisolatie, spouwmuurisolatie en oude dakpannen worden vervangen door nieuwe. Dit is een hele mooie ontwikkeling voor deze huurders, want dat gaat veel energiekosten schelen.

Toch wacht Theo dit niet af. Hij was al begonnen met acties om te besparen op de energierekening, omdat hij geen duizenden euro's aan energie wilde betalen. Hij heeft toen ook contact gezocht met een energiecoach om samen te kijken waar nog meer op bespaard kon worden. Theo is een handige man die zelf veel doet. Hij vertelt dan ook vol trots dat hij met een investering van 275 euro 42% heeft bespaard op zijn gasverbruik!

Hoe heeft hij dit gedaan?

TIP 1 Zet de CV-ketel naar 60

Zijn allereerste tip is om de cv-ketel van 80 naar 60 te zetten. Hier merk je bijna niets van en het scheelt veel op de rekening. Je kunt dit zelf heel makkelijk doen. Ga naar de site www.zetm60.nl en kijk welke ketel u heeft. Er wordt heel goed uitgelegd hoe dit moet en is binnen een paar minuten gedaan. Theo heeft zelfs als proef de ketel nu op 45 gezet; het resultaat is helaas nog niet bekend.

TIP 2 Verwarming lager zetten

De verwarming heeft hij van 20 naar 18 graden gezet. Om koude voeten te voorkomen heeft hij een paar dikke sloffen gekocht. Zijn advies is om in de nacht de verwarming 5 graden lager te zetten dan overdag. Dus in zijn geval gaat de verwarming een uur voordat hij naar bed gaat van 18 naar 13 graden. Iedereen mag zelf voelen wat fijner voelt, als dat 19 graden is, is dat ook prima.

TIP 3 Buizen isoleren

Theo heeft zelf isolatiemateriaal gekocht en de buizen op zolder geïsoleerd. Zo gaat er veel minder warmte verloren. Het is eenvoudig om te doen.

Ook Theo zegt: meten is weten. Hou het bij. Kijk zelf waar je stroom of gas aan verbruikt. Hij houdt het zelfs bij op een kaart, hij heeft een thermometer en weet dus precies hoe warm het is en wat het verbruik is.

| DATUM | ELECTRICITEIT | VERBRUIK | GAS | VERBRUIK |
|----------|---------------|-------------|-----------|---|
| 23-12-21 | 605/808 | kWh / h | 1413,6 | m ³ |
| 30-12 | 705/847 | kWh / 10/13 | 29 1446,6 | m ³ |
| 6-01 | 717/866 | kWh / 12/19 | 31 1469,6 | m ³ 33 m ³ / week |
| 13-01 | 731/882 | kWh / 14/16 | 30 1507,1 | m ³ 23 m ³ / week |
| 20-01 | 742/895 | kWh / 17/13 | 30 1536,3 | m ³ 37,5 m ³ / week |
| 27-01 | 764/905 | kWh / 16/10 | 26 1561,9 | m ³ 32 m ³ / week |
| 03-02 | 777/916 | kWh / 13/11 | 24 1588,4 | m ³ 25 m ³ / week |
| 10-02 | 789/930 | kWh / 12/14 | 26 1613,8 | m ³ 27 m ³ / week |
| 17-02 | 805/941 | kWh / 16/11 | 29 1636,9 | m ³ 25 m ³ / week |
| 24-02 | 819/952 | kWh / 14/11 | 25 1660,0 | m ³ 23 m ³ / week |
| 03-03 | 840/963 | kWh / 17/11 | 25 1660,0 | m ³ 23 m ³ / week |

TIP 4 Radiatorventilatoren

Onder de verwarmingen in de huiskamer heeft Theo radiatorfolie en 2 setjes radiatorventilatoren geplaatst. Dit lijken net stekkerdozen. Ze verdelen de warme lucht van de verwarming sneller. Het kost je iets aan stroom, maar de warmte wordt beter verdeeld door het huis. Een radiatorventilator kost ongeveer 50 euro. De folie kan via de energiecoach aangevraagd worden.



Alle radiatoren van de huizen die gerenoveerd worden krijgen al een nieuwe laag-temperatuur-radiator. Dit is nodig omdat in de toekomst dit deel van de wijk verwarmd gaat worden door stadsverwarming.

TIP 5 Tochtstrips plaatsen zodat er geen warmte verloren gaat

TIP 6 De verwarming in de badkamer uit

Voor Theo zijn deze bezuinigingen nodig door zijn financiële situatie. Toch ziet hij het ook een beetje als een sport om zoveel mogelijk te besparen. Hij vindt ook dat het wel een kwestie van mentaliteit is. We kunnen niet anders en we moeten toch allemaal besparen op de energie.

Woont u in een woning met collectieve verwarming?

Dan hoeft u zich niet direct zorgen te maken over de rekening van het jaar 2022. Wij hebben in 2022 een vaste jaarprijs voor het gas. Dit jaar zult u de prijsstijgingen dus niet gelijk merken. Bij het bepalen van de rekening voor stookkosten is hier rekening mee gehouden.

Maar de gasprijs stijgt dit jaar snel. Op 31 december 2022 weten wij de gasprijs voor heel 2023. Bij het afspreken van het nieuwe voorschot voor stookkosten van het jaar 2023 houden wij hier rekening mee.

Wilt u het bedrag dat u maandelijks betaalt alvast verhogen? Dat kan. Dit is ter voorbereiding op de prijsstijgingen. U kunt uw verhoging op de volgende manieren aan ons doorgeven:

- Per telefoon: bel (026) 3 712 712 op maandag tot en met vrijdag van 08:30 uur tot 17:00 uur.
- In uw klantportaal.
- Per e-mail via info@volkshuisvesting.nl.



Noem daarbij het bedrag van de stookkosten die u wil verhogen. Wij zetten dit in onze administratie bij de volgende maandhuur.

Energiecoaching is gratis én het helpt!

Wakker liggen van zorgen om de energierekening is heel vervelend. Er is hulp. En die hulp is gratis! De Energiecoaches van de Energiebank komen graag thuis bij u langs. Samen met u maken ze een aantal afspraken:

Kijken naar uw rekening

Wat verbruikt u? Is dat meer dan andere huurders in een vergelijkbare woning? Wat betaalt u? Heeft het zin om over te stappen naar een andere leverancier? De Energiecoaches nemen dit soort vragen met u door.



Kijken naar uw woonstijl

Zijn er gratis manieren om te besparen? Staat de bank bijvoorbeeld te dicht bij de verwarming? Of heeft u een vergeten vriezer die stroom vreet? De Energiecoaches bespreken het met u.

Slimme producten installeren

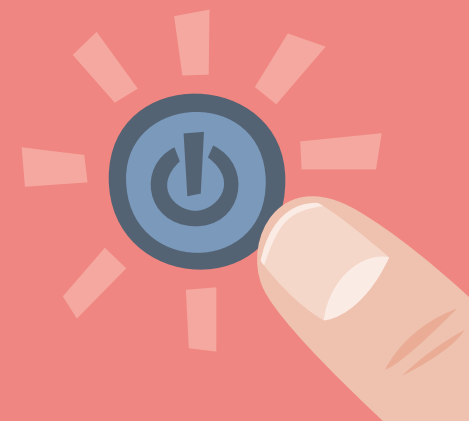
De coach brengt gratis spullen voor u mee. Bijvoorbeeld radiatorfolie, LED-lampen of een aan/uit stekker. Ook heeft Volkshuisvesting een afspraak met de Energiecoaches. Zij zorgen ervoor dat er maatwerk aan de woning wordt gedaan als daar vraag naar is.

Veel huurders van Volkshuisvesting maken hier al gebruik van. Vaak blijken huurders meer te kunnen besparen dan ze vooraf dachten. Twijfel dus niet langer en geef u op voor coaching. De Energiebank zoekt een goede coach voor u. De coach komt vaak uit uw eigen wijk en hij coacht al andere huishoudens.

U kunt online het aanmeldformulier invullen via www.energiebankregioarnhem.nl. Of bel met de Energiebank via 06 – 42 87 58 30.

Ook kunt u Volkshuisvesting Arnhem bellen op (026) 3 712 712. Dan helpen we u met het invullen van het aanmeldformulier.

Zet uw **computer uit** als u klaar bent. De spaarstand kost ook nog veel energie.



Mijn kinderen dachten me arm

In juli spraken we een huurder met 3 tieners in huis tijdens de weekmarkt in Malburgen. Zijn kinderen staan graag lang en vaak onder de douche. Ze doen de deur op slot en draaien muziek. Samen met zijn energiecoach bedacht hij een manier om zijn kinderen te betrekken bij het besparen van water. De coach heeft met hen uitgerekend

wat hun douchebeurt kost. Daar schrokken ze best van. Ze hebben beloofd minder en korter te douchen. “En ik heb beloofd dat we van de helft van het spaargeld iets leuks gaan doen. We zitten na 6 weken al op 30 euro. Toch niet gek!” aldus de huurder.

Hoe maken wij onze woningen energiezuinig?

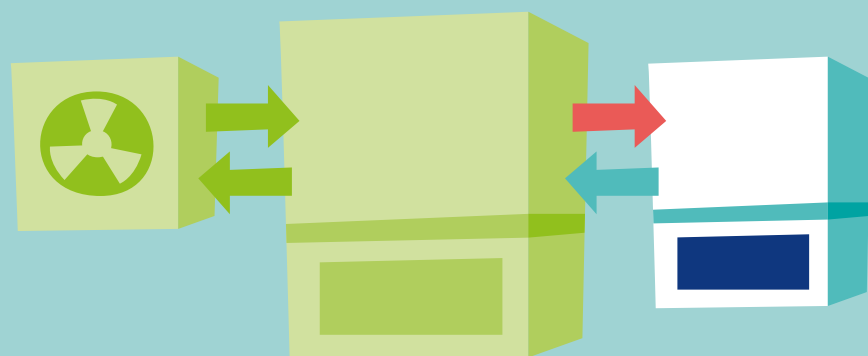


Isoleren

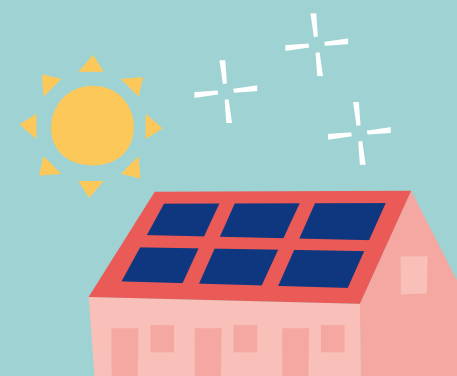
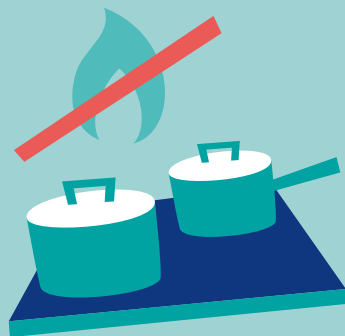
Als wij een woning opknappen isoleren wij vaak ook meteen het dak, de gevel, vloer en ramen. En als we kozijnen schilderen, kijken we of er nieuw glas in kan. We doen dit zonder huurverhoging te vragen.

Zonder gas

Vanaf 2027 worden gasketels die daar aan toe zijn vervangen door een (hybride) warmtepomp. Of de woning wordt aangesloten op een warmtenet.



We vervangen gasfornuizen bij renovatieprojecten ook zoveel mogelijk door inductie. Koken op inductie is gezonder, veiliger en vaak goedkoper. U krijgt bericht als we een aanbod voor u hebben.



Zonnestroom

We hebben al veel zonnepanelen op daken gelegd. Wij bieden dit aan als we een woning opknappen. Er wordt dan stroom opgewekt die goedkoper is en blijft. U krijgt bericht als uw woning aan de beurt is.



Zo snel mogelijk

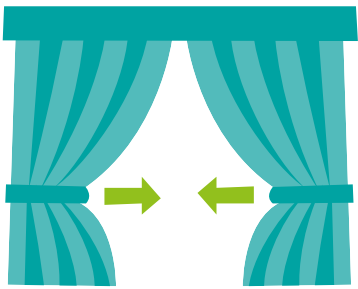
We willen graag zo snel mogelijk alle woningen verduurzamen. Dit is wel lastig omdat er een tekort is aan vakmensen. Gelukkig gebeurt er toch veel. We werken hiervoor ook veel samen met anderen. Bijvoorbeeld met de gemeente; zij doen ook veel om mensen te helpen met een hoge energierekening.



Veel andere tips en informatie staat op onze website en de website van de gemeente (www.arnhem/geldzorgen.nl).

Isolerende gordijnen

Gordijnen helpen om de warmte binnen te houden. Heeft u nog geen gordijn in de woonkamer? Of helpt een tochtgordijn bij de voordeur tegen kou? De gemeente en Volkshuisvesting kijken of zij mensen met een Gelrepa kunnen helpen met gratis isolerende gordijnen.



Dit is nu nog een proef. Er kunnen maar een paar huishoudens meedoen. Stuur een mailtje aan info@volkshuisvesting.nl met als titel 'gordijnen' als u mee wilt doen. Vermeld duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer.

Deel uw ideeën met ons!

Wij zijn op zoek naar uw besparingsverhalen, ideeën en tips. Hiermee helpt u anderen! Stuur een e-mail naar info@volkshuisvesting.nl of bel 026-3 712 712.

Hulp nodig?

Maak een gratis afspraak met een energiecoach. Als het nodig is regelt de coach de Energiebus van Volkshuisvesting.

Onze vaklieden plaatsen tochtstrips of brievenbusborstels. Of u krijgt isolatiemateriaal waarmee u zelf uw zolder kunt isoleren.

Bel naar (026) 3 712 712 voor een afspraak.

De verwarming **een graad lager** kan 50 euro per maand besparen. Om warm te blijven adviseren we warme sloffen en een dekentje.

Met een laag inkomen heeft u recht op extra ondersteuning. Laat geen geld liggen!

De gemeente Arnhem biedt Arnhemmers met een laag inkomen extra hulp in crisistijd. Bijvoorbeeld met de Energie-toeslag 2022 én 2023. Of de nieuwe duurzame witgoedregeling en extra ondersteuning voor gezinnen met kinderen bij Stichting Leergeld. Bezoek de website van de gemeente www.arnhem.nl/geldzorgen.

6 TIPS om te besparen op je energierekening

Neem A+++ apparaten



Vervang oude apparaten voor zuinige A+++ apparaten. Een A+++ of A++ kan ten opzichte van een B-label ± €40,- per jaar besparen.

Zet je vriezer op maximaal -18°C



Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gaat gebruiken zet hem dan maximaal op -18°C.

Zet vaatwasser pas aan als deze vol is



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

Kies de juiste vlam, en doe de deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

Koel zuinig, en ontdooi je koelkast regelmatig



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast en vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide 10 cm van de muur af.

Ontlucht regelmatig de radiatoren



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal dit kost extra energie. **Tip:** vul tevens de CV-ketel bij.

Help! Ik ben aangesloten op stadsverwarming

Niet elke huurder heeft een eigen gasketel voor verwarming. Woont u in een flat van Volkshuisvesting? Dan is de kans groot dat u samen met uw burens op één ketel bent aangesloten. Dat noemen we collectieve verwarming. Die ketel staat vaak ergens in de kelder of op het dak van het gebouw.

Het kan voor u wel eens lastig zijn om samen te doen met de verwarming. U kunt niet zelf 'aan de knoppen draaien'. En u vraagt zich misschien af of uw verbruik wel eerlijk wordt gemeten.

Deze vraag en ook andere vragen horen we vaker. Daarom gingen een paar mensen van Volkshuisvesting eens goed zitten voor de antwoorden. Die leest u hieronder.

Kan Volkshuisvesting mij afsluiten van Collectieve verwarming?

Mirjam, teamleider Klantcontact bij Volkshuisvesting zegt:

“Ik snap dat veel mensen een beetje in paniek zijn. Iedereen in Nederland wil meer grip krijgen op zijn verbruik. Veel mensen hebben de verwarming nog niet aan of heel laag gezet. Met Collectieve verwarming werkt dat anders. De collectieve ketel staat aan. U kunt deze niet uitzetten. U kunt wel de verwarming in uw woning hoog of laag zetten. Wij sluiten geen woningen af van Collectieve verwarming. Daar hoeft u niet bang voor te zijn. Alle woningen die wij verhuren moeten verwarmd kunnen worden.”

Hoe wordt mijn verbruik gemeten?

Annemarie, bij Volkshuisvesting samen met haar collega Wendy verantwoordelijk voor de afrekening van de stookkosten, vertelt. “Het is best ingewikkeld. Ik probeer het zo makkelijk mogelijk uit te leggen.”

De kosten die kunnen veranderen

De kosten die per maand kunnen verschillen, noemen we variabele kosten. Hoeveel u aan deze wisselende stookkosten betaalt, dat hangt af van drie dingen:

- hoeveel u verbruikt,
- hoe groot de verwarming is,
- hoe uw woning ligt.

Verbruik van de verwarming meten

Verwarmingen (radiatoren) zijn niet allemaal even groot en geven niet evenveel warmte af. Op alle verwarmingen in uw woning zitten meters van ISTA. Deze meters slaan het verbruik van warmte per verwarming op. De telsnelheid van de warmtemeters is niet aangepast aan de grootte van de verwarming. Daarom worden uw opgeslagen meterstanden omgerekend naar uw verbruik. Dit doen wij met een 'omrekenfactor'. Dat is een getal dat wel rekening houdt met de grootte van de verwarming. Dit kunt u lezen op uw afrekening.



De invloed van hoe uw woning ligt

Sommige woningen hebben door de ligging meer last van kou. Bijvoorbeeld op de bovenste verdieping, op een hoek of naast een onverwarmd trappenhuis. Deze woningen krijgen korting op de kosten. Er wordt minder verbruik afge-rekend dan er gemeten wordt. Als u een korting krijgt, dan kunt u dit lezen op uw afrekening.

Prijs per warmtemaat

Om te kunnen beslissen wat u per warmtemaat moet betalen, doen we het volgende. De totale energiekos-

ten van de flat worden gedeeld door het totale aantal warmtematen van alle woningen. Zo krijg je een prijs per warmtemaat. Uw verbruik keer deze prijs is dan het wisselende deel van uw stookkosten. Dit noemen wij het variabele deel.

Verbruik van warm water

Het berekenen van het verbruik van warm water is een stuk simpeler. Zodra je de warme kraan aanzet, gaat er een metertje lopen. Staat de warme kraan niet aan, dan verbruikt u niks.

De vaste kosten

De vaste kosten voor het verwarmingssysteem worden verdeeld over alle huishoudens in uw gebouw. Deze kosten worden gedeeld door het totale

vloeroppervlak van alle woningen. Zo krijg je een prijs per m² vloeroppervlak. Deze prijs keer het vloeroppervlak van uw woning is het bedrag van uw vaste kosten. Deze kosten betaalt u altijd. Voor een grotere woning zijn de vaste kosten dus hoger dan voor een kleinere woning.

Van Energiecoaches horen we dat veel mensen anders willen verwarmen. Wilt u dat? Bijvoorbeeld met een elektrische kachel? Bespaart dat echt?

Sanne, bij Volkshuisvesting bezig met duurzaamheid, legt uit: “Nee, veel dingen die mensen nu kiezen zijn niet zuiniger. Het werkt beter om slim te verwarmen met het verwarmingssysteem dat je hebt.

| | |
|--|--|
| Verwarmen met een elektrisch kacheltje? | NIET SLIM Dat is juist duurder dan de collectieve verwarming. Een elektrisch kacheltje gebruikt namelijk heel veel stroom. |
| Verwarmen met kaarsen, waxinelichtjes, een houtkachel of pelletkachel? | NIET SLIM Dit is heel ongezond en gevaarlijk! Ook is hout vaak duurder dan de collectieve verwarming. |
| Verwarmen met een infrarood paneel? | DAT KAN ZEKER Hang het paneel op de plek waar u de meeste tijd zit zodat u de warmte goed voelt. |
| Verwarmen met een elektrische deken of kussentje? | SLIM Als u heel zuinig wilt verwarmen kan dat prima met een elektrisch dekentje of kussentje. U verwarmt dan alleen uzelf en niet de kamer. Vergeet u de stekker er niet uit te trekken als u weer opstaat? |
| Warm blijven door de thermostaat lager te zetten? Door kamers waar je niet bent niet te verwarmen? Je warm te kleden en veel te bewegen? | HEEL SLIM EN HEEL GEZOND Krijgt u het na een tijdje stilzitten koud? Ga dan even de post halen of een wandelingetje maken. Door de beweging krijgt u het vanzelf weer warm. |

De regering heeft kort geleden beslist dat er een prijsplafond voor energie komt. Komt dat er ook voor huurders met collectieve warmte?

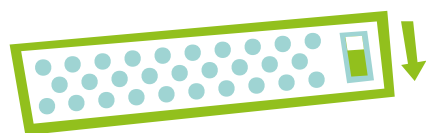
Dat weten we nog niet. Veel organisaties hebben tegen de regering gezegd

dat ook huurders met collectieve verwarming voordeel moeten hebben van het prijsplafond. Volkshuisvesting heeft dat ook gezegd. De minister heeft gezegd dat ze hier mee bezig is. Wanneer er nieuws is, leest u dit op de website van Volkshuisvesting.

Raar maar waar

Met gesloten ventilatieroosters verbruikt u méér in plaats van minder gas.

Het lijkt logisch. Buiten is het koud. Het gas is duur. Dus dan houdt u wellicht uw roosters en ramen dicht. Toch gaat u daarmee niet besparen. Ook wordt de lucht in uw huis ongezond.



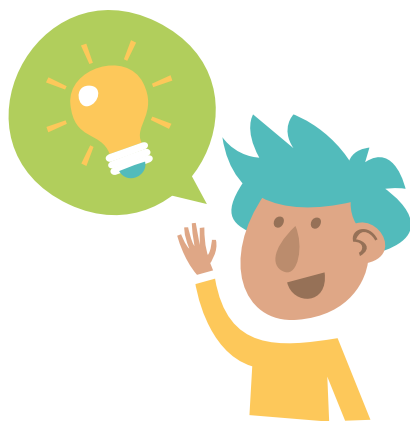
Hoe kan dat?

In huis ontstaat vocht. Bijvoorbeeld door de bewoners. Die ademen vocht uit. Ook koken en douchen geeft vocht af. Als dit vocht niet meer naar buiten kan, slaat het neer op koude muren en ramen. Hierdoor ontstaan schimmelplekken. Ook kost het meer gas om vochtige lucht te verwarmen dan om droge lucht te verwarmen. Uw ketel zal dus meer gas verbruiken dan wanneer u gewoon blijft luchten. Het klinkt misschien raar, maar het is echt waar!

Woont u in een flat van Volkshuisvesting?



Heeft u in uw appartement geen HR-ketel of geiser meer? Maar kookt u nog wel op gas? Dan kan overstappen op elektrisch koken (inductie) u in de toekomst geld besparen. Volkshuisvesting stuurt huurders die in dit soort woningen wonen ook een brief. Wilt u daar niet op wachten? Stuur dan een mail naar info@volkshuisvesting.nl. Zet in de mail duidelijk uw naam, adres en telefoonnummer. Wij nemen dan contact met u op.



Volkshuisvesting zoekt handige huurders die wat willen bijverdienen

Volkshuisvesting en haar partners (de Energiebank en de gemeente) zijn op zoek naar huurders die tijd en zin hebben om de handen uit de mouwen te steken. Dit kan tegen een vrijwilligersvergoeding of door een zzp'er. We zoeken huurders met verschillende talenten. Voor hen bieden we een korte maatwerk cursus aan.

Energiecoach

Vindt u het leuk om meer te leren over het besparen van energie? En om daar mensen uit uw buurt mee te helpen? Bijvoorbeeld thuis aan hun keukentafel of bij groepschoaching in het buurthuis? Dan bent u onze ideale Energiecoach!

Kluscoach

Bent u handig en zou u het leuk vinden om mensen uit uw buurt te helpen met het ophangen van gordijnen of het isoleren van hun vloering? Steekt u graag de handen uit de mouwen? Dan bent u geboren als kluscoach.

CV-coach

Vindt u installatietechniek leuk? Wilt u meer leren over het zuinig maken van ketels en CV-systemen? En wilt u daar burens mee helpen? Dan kunt u zich aanmelden met een mailtje naar info@volkshuisvesting.nl. Zet 'Handige huurder' als onderwerp in de mail. Zet in het mailtje duidelijk uw naam en telefoonnummer. Wij nemen dan contact met u op!

Bespaar in 5 minuten fors op uw gasverbruik!

De meeste woningen van Volkshuisvesting hebben een cv-ketel. Er zijn 2 manieren waarop de ketel zuiniger kan worden ingesteld. Waarschijnlijk kunt u dit prima zelf. Lukt dit niet, schakel dan een Energiecoach in.

STAP 1: Zet uw ketel op de Eco-stand

Wat is de Eco-stand? Uw ketel verwarmt het water dat uit uw warme (douche) kraan komt. Staat de ketel op 'comfort', dan houdt hij de hele dag een kleine voorraad water warm. Dat kost dus de hele dag een klein beetje gas. Ook als u geen warm water gebruikt. Het is handiger om de ketel op eco te zetten. De ketel gaat dan pas water verwarmen als u de warme kraan aan doet. Het kan dan wel een paar seconden duren voordat het water warm wordt. Dat er een kleine hoeveelheid koud water wegloopt is niet erg. Voor uw portemonnee en het milieu is het besparen van gas beter dan het besparen van koud water.

Hoe zet je de ketel op 'eco'? Het is simpeler dan u denkt. De meeste ketels hebben er gewoon een knopje voor. U moet soms een klepje van de ketel openmaken voordat u de knopjes ziet. Wat u dan precies ziet, verschilt per ketel. Vaak licht het scherm op als je op één van de knopjes drukt. Bij de meeste ketels moet je blijven drukken tot je een icoontje van een kraan ziet. Je kan daarna vaak kiezen voor 'comfort' of 'eco'.

STAP 2: Zet je ketel op 60 graden

Verlaag de temperatuur van het water voor de radiatoren. Let op: zet deze

stap alleen als uw woning geïsoleerd is en u de instellingen ook weer zelf kunt terugzetten!

Uw ketel verwarmt niet alleen uw kraanwater, maar ook het water dat door uw radiatoren (verwarmingen) stroomt. Vaak staat de ketel op 80 graden. En dat terwijl ook met 60 graden uw huis nog prima warm wordt. Zeker als uw huis geïsoleerd is. Het instellen op 60 graden gaat vaak simpel.

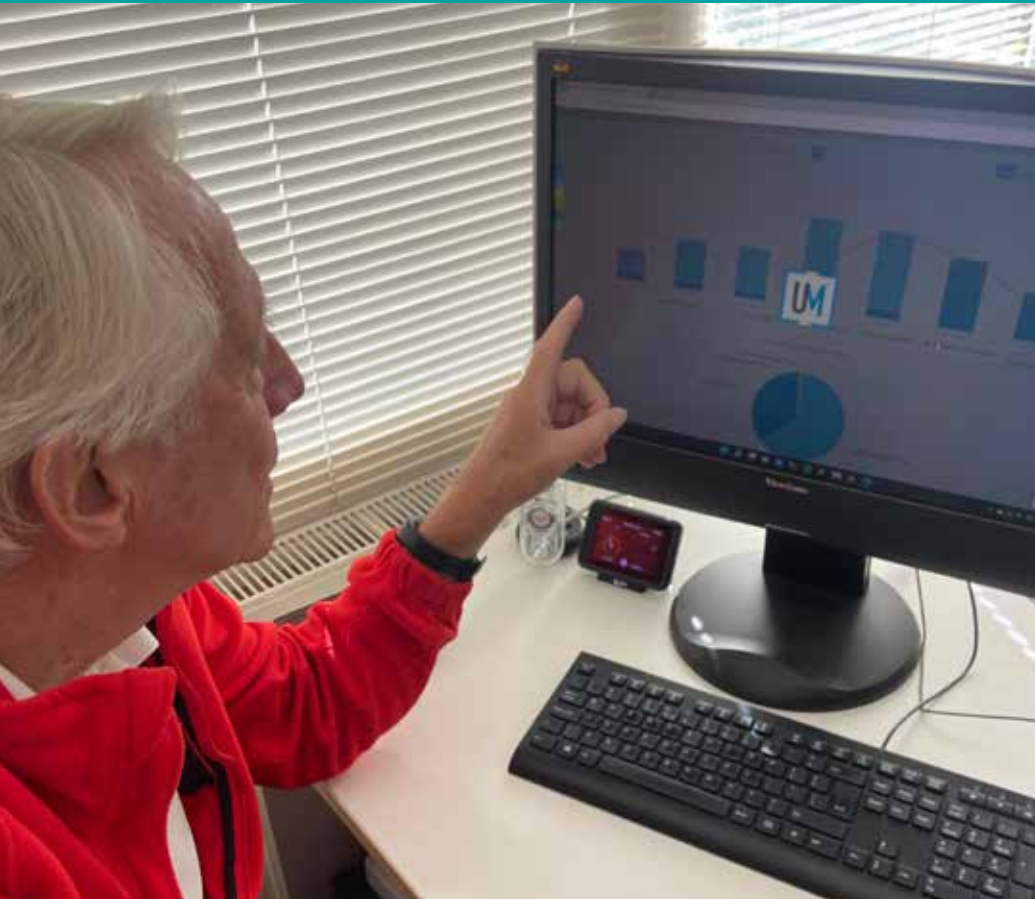
Controleer nadat u dit heeft gedaan wel goed of alle radiatoren nog goed warm worden. Merkt u dat u een radiator niet meer goed warm wordt? Dan kunt u het beste de temperatuur van de ketel weer iets hoger zetten. Test 1 à 2 weken de temperatuur van de ketel. Deze truc werkt het beste in een week dat het buiten kouder is. Dan slaat uw ketel namelijk regelmatig aan om uw radiatoren van warmte te voorzien.



Hoe zet ik mijn ketel op 60 graden?

Op deze site www.zetmop60.nl staan heel veel filmpjes van verschillende ketels. Misschien staat uw ketel er ook tussen. Komt u er niet uit? Dan kan een gratis Energiecoach u helpen. U kunt een bezoek van een Energiecoach gratis aanvragen via www.arnhemaan.nl/huurder.

Meten is weten, in het huis van energiecoach Laurens wordt alles nauwkeurig bijgehouden. Van verbruik per dag per apparaat tot aan het CO₂-gehalte in huis.



Waar zijn we?

Thuis bij energiecoach Laurens aan de Poggenbeekstraat. Laurens is zelf al bij wel 80 huishoudens in Arnhem op bezoek geweest. Nu zijn we bij hem op bezoek, om zijn ervaringen en alle tips te horen.

Wat is een energiecoach?

De energiecoach komt bij u aan huis als u dat wilt. Samen met de energiecoach kunt u zien hoe de situatie in uw huis is en waar verbeterpunten zijn. Laurens loopt dan met u in en om uw huis. Hij neemt ook wat spullen mee zoals ledlampen, folie voor achter de verwarming, een waterbesparende douchekop en als het nodig is buis-isolatie. U kunt een bezoek van een energiecoach gratis aanvragen via www.arnhemaan.nl/huurder. Hier vindt u nog veel meer informatie over energie.



Weet u waar uw meterkast zit?

De eerste tip van Laurens is een hele simpele. Weet waar je eigen meterkast zit. Meten is weten! Begin eens met iedere week de meterstanden te noteren. Dat geldt ook voor de energierekening. Veel mensen weten niet goed wat erop staat. Probeer de rekening zelf te lezen en te begrijpen. Of vraag om uitleg bij de energiecoach of bij uw energieleverancier.

Slimme meter

Als je thuis een slimme meter hebt (een nieuwe versie van de energiemeter), dan kun je via een handige app precies zien waaraan je gas en stroom verbruikt. www.umeter.nl

Tel maar eens in je eigen huis alle stroompunten, dat zijn er vaak meer dan je denkt.

Bijzonder voorbeeld

Soms weet iemand niet hoeveel stroom iets kost en waar de hoge rekening vandaan komt. Zo was Laurens een keer op huisbezoek bij iemand die een grote oude vriezer van 25 jaar oud had gekregen van haar opa en oma. Daar was ze best aan gehecht. Laurens rekende met behulp van een energieverbruikmeter uit, dat deze oude vrieskist 200 euro per jaar kost. Dat is veel voor een vrieskist. De aanschafkosten voor een nieuw tafelmodel vriezer zou ze al na twee jaar terugverdienen door de besparing. De energieverbruikmeters zijn te koop bij de bouwmarkten voor ongeveer 15 euro.



Kattenluik

Laurens geeft aan dat kattenluiken grote tochtgaten zijn. Door het kattenluik gaat heel veel warmte naar buiten en komt er koude lucht naar binnen. Een betere keuze is een kattenluik met een sensor, zodat er minder warmte verloren gaat. Die zijn wel iets duurder.



Heeft u nog geen **Led- of spaarlampen**? Snel doen, dit bespaart een hoop energie.



Niet je hele huis verwarmen

Een andere tip die Laurens heeft, is het denken in ruimtes van je huis. Waarom het hele huis verwarmen als je maar in één ruimte bent? Een mooie oplossing is het ophangen van gordijnen. Bijvoorbeeld tussen de kamer en een open keuken, voor de voordeur en voor de open trappen. Zo gaat er veel minder warmte verloren.

Nog even op een rijtje:

- Zelf de meterstanden bijhouden
- Leren denken in verschillende ruimtes in je huis
- Stop tocht en ventileer je huis in de zomer en de winter
- Zet je apparaten uit, zoals de tv en de mediabox
- Zet de thermostaat op maximaal 19 graden en in de nacht op 14 graden

We moeten wennen aan 19 graden in huis. Stel je hebt de verwarming altijd op 21 graden staan. Zet deze dan terug naar 20,5 en na een tijdje naar 20 en dan naar 19 graden. Een dikke trui helpt ook. Dus niet de verwarming aan en in een T-shirt op blote voeten rondlopen; dat is zonde.

Metten, metten en metten

We zijn echt op bezoek bij een expert, iemand die alles meet in zijn eigen huis. Overal staan meters, er hangen gordijnen en aan alles zit een aan- en uitschakelaar.

Sluipverbruik

Sluipverbruik is energieverbruik wat altijd doorgaat zonder dat je het zelf in de gaten hebt. Bijvoorbeeld als je de TV of computer nooit helemaal uitzet, maar op stand-by laat staan. Of als je opladers altijd in het stopcontact laat zitten. Het zijn kleine beetjes, maar bij elkaar kan het toch weer besparen als je daarop let.

Proefje

Zet een emmer onder de douche, vang het water op. Als er na 1 minuut minder dan 7 liter in het emmertje zit dan heb je een waterbesparende douchekop.

Zit er meer dan 7 liter in? Vervang de douchekop dan door een waterbesparende douchekop.

Vaklieden

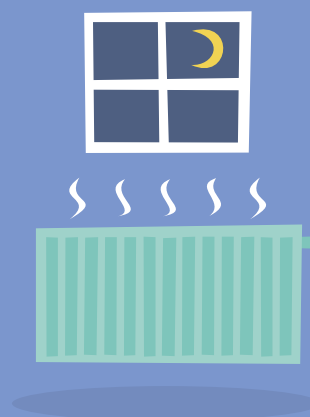
De verantwoordelijkheid van het verduurzamen ligt aan de ene kant bij de huurder en aan de andere kant bij de verhuurder. Het fijnste is dat huurders in huis zoveel mogelijk zelf kunnen doen. Voor de meeste dingen lukt dat wel. Er zijn ook situaties waarin dat niet lukt. In sommige gevallen kan Volkshuisvesting Arnhem ondersteuning bieden door een klusjesman te laten komen. Laurens zocht voor een dame die bijna blind is, contact met Volkshuisvesting om een andere douchekraan te installeren. Ze zijn direct gekomen. De ervaring van Laurens is dat Volkshuisvesting Arnhem erg open staat voor het verduurzamen van woningen. Ze luisteren goed en zijn altijd bereid om mee te denken.

Staat uw **koelkast waterpas?**

Als dat niet zo is, blijft de koelkast aanslaan en dit kost veel energie.



Een **slimme thermostaat** kan veel besparing opleveren. Zet uw verwarming een uur voor u gaat slapen al op de nachtstand.



Energiemaatregelen nemen is van alle leeftijden.
Mevrouw Thuis-Nas, 79 jaar, deed het gewoon.



Waar zijn we?

We zijn bij mevrouw Betsy Thuis-Nas aan het Salvatorplein. Een flat op de derde etage op de hoek van het flatgebouw.

Energie besparen is van alle leeftijden. Mevrouw is bijna 80 jaar en is zelf achter alles aangegaan.

Ze leeft altijd zuinig, maar ze was toch benieuwd wat ze nog meer kon doen. Ze heeft ook een energiecoach thuis laten komen, dat had ze in de krant gelezen. Ze kreeg tochtstrips, een energiezuinige douchekop en ze is op inductie gaan koken in plaats van op gas.

De verwarming is anders in de flat, daar betaalt mevrouw iedere maand een vast bedrag voor. De flat wordt verwarmd door blokverwarming. Hierdoor kan ze ook helemaal afgesloten worden van het gas en dat scheelt weer geld.

Mevrouw doet het vooral voor het milieu; het water wordt schaarser en we moeten toch met elkaar opletten.

Wat heeft mevrouw Thuis-Nas gedaan in haar flat?



Inductie koken

Het koken op inductie bevalt prima. Mevrouw betaalt 40 euro in de maand voor licht en koken. Straks kan ze pas zien hoeveel het scheelt door niet meer op gas te koken. De meeste van haar pannen waren geschikt om nog te gebruiken, daar had ze geluk mee. Haar zoon heeft geholpen bij het neerleggen van een plaat over de gaspitten.

“Ik wil opletten en dat doe ik ook, maar ga niet iedere dag kijken wat ik verbruikt heb, daar begin ik niet aan. Je leeft ook nog, hè?”

Folie

Mevrouw heeft ook folie gekregen van de energiecoach om achter de verwarming te plaatsen. Dit is wat lastig om er in je eentje achter te krijgen. Dat is wel even iets wat je met twee mensen moet doen.

Via de energiecoach heeft mevrouw tochtstrips gekregen. Deze zijn geplaatst onder de deur van de gang naar de woonkamer. De plavuizenvloer is best koud, maar een vloerkleed vindt de schoondochter van mevrouw te gevaarlijk op haar leeftijd.



“De douchekop heeft een zachte waterstraal. Er is nog een andere stand, maar dan komt er een hele plens water uit, dat is niet fijn.”



De - hoe **BESPAAR** je **ENERGIE** - krant

Bespaarverhalen gezocht!

Volkshuisvesting Arnhem zoekt huurders die zelf succes hebben met besparen en dat graag een keer vertellen. Dit doen we om zo veel mogelijk mensen te helpen die moeite hebben met hun energierekening.

Dit kan in een stuk tekst met een foto, in een kort filmpje of door het te vertellen in bijvoorbeeld een buurthuis. Uw verhaal is waardevol voor anderen. Dus: bespaart u al op energie? Heeft u een apparaat de deur uit gedaan? Of heeft u een creatieve manier om minder gas te gebruiken? Vertel het ons!



Wij verloten onder alle inzendingen een **VVV-bon t.w.v. € 25,-**.
Bel **(026) 3 712 712** of mail naar **info@volkshuisvesting.nl**.
Gebruik het woord '**bespaarverhaal**' als onderwerp voor uw mail.

COLOFON:

De - hoe BESPAAR je ENERGIE - krant is een uitgave van Volkshuisvesting Arnhem, gevestigd aan de Kadestraat 1 te Arnhem. | Deze uitgave is gedrukt op 100% recycled papier. Door afvalpapier via een uniek innovatief én milieuvriendelijk proces, zonder chloor en optische witmakers, te recyclen ontstaat dit hoogwaardig natuurwit papier. | Vormgeving: VUURWERK communicatie en vormgeving, Arnhem | Infographics en illustraties: Sjoerd Stellingwerf, Plaatjesmaker, Deventer.